

## Wie geeft de training?

De training wordt gegeven door Sylvia Verburg en Sven De Smet, van het team Kinderen & Jongeren, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg, Zuid-Oost-Vlaanderen, Aalst.

## Waar & wanneer?

Een reeks omvat 10 sessies die doorgaan op woensdagnamiddag in CGG-ZOV Aalst, Keizersplein 4 (3<sup>de</sup> verdieping). Er zijn ook 3 ouderavonden.

Raadpleeg onze website of neem contact op.

Draag gemakkelijke, losse kledij.

## Kostprijs

Deelnemen aan de reeks kost €150 (cliënten met verhoogde tegemoetkoming: € 55). Aanmeldingsgesprek, training, ouderavonden en evaluatie inbegrepen.

## Wil je meedoen?

Voor informatie of een afspraak voor een gesprek kan je contact nemen  
Tel. 078 - 15.55.70  
of via mail: [svn.desmet@zov.be](mailto:svn.desmet@zov.be)  
[sylvia.verburg@zov.be](mailto:sylvia.verburg@zov.be)

**Info avond**– 18u30  
maandag 17 september 2018 - gratis

**Woensdagen:** 13u30 – 15u  
26/9; 10/10; 24/10/2018;  
7/11; 21/11/2018;  
5/12; 19/12/2018;  
9/1; 30/1/2019;  
13/2/2019

**Ouderavonden op maandagen:**  
18u30 – 20u  
22/10; 17/12/2018; 11/2/2019



[www.zov.be](http://www.zov.be)

## Sociale vaardigheidstraining

voor kinderen 10-12 jaar



*Heb je weinig vrienden? Durf je niet snel iets zeggen in de klas? Word je snel boos? ...  
En wil je daar iets aan doen?*



**Deze reeks is een groepstraining voor kinderen tussen 10 en 12 jaar bedoeld voor het verbeteren van sociale vaardigheden. Hier leer je hoe je op een leuke manier kan omgaan met andere kinderen en hoe je beter voor jezelf kan opkomen.**

## Voor wie?

Het groepsprogramma is bedoeld voor kinderen van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar die

- moeite hebben om contact te maken
- soms over zich heen laten lopen
- zich sociaal angstig of onzeker voelen
- zich soms enorm boos, gefrustreerd of verdrietig voelen en niet weten hoe ze dit kunnen uiten
- zich door hun moeilijkheden niet goed kunnen concentreren op school
- pestervaringen hebben.

## Wat levert de groep op?

- Een plek waar je als kind veilig kan oefenen om anders te reageren in situaties die je lastig vindt
- Veel steun van leeftijdsgenoten die gelijkaardige zaken hebben mee gemaakt.
- Een plek waar jij je verhaal kan vertellen.

## Wat gaan we doen?

Tijdens 10 groepsessies van telkens 1,5 uur ga je aan de slag met een aantal leeftijdsgenoten die gelijkaardige ervaringen hebben.

We gaan vooral heel veel oefenen: hoe je kunt meedoen met andere kinderen; hoe je iemand anders een complimentje geeft; wat je kunt zeggen als je iets niet leuk vindt; hoe je rustig blijft in moeilijke situaties.

We doen dat via rollenspel, oefeningen, spelvormen en ontspanningstechnieken. Je krijgt ook opdrachten mee naar huis. Dan kun je thuis en op school verder oefenen. Want hoe meer je oefent, hoe beter het gaat.

Er wordt ook wel gepraat. Wat je vertelt, bepaal je zelf.

## Wat kunnen ouders verwachten?

Ouders worden actief betrokken. In eerste instantie vooraf (zie verder).

We plannen ook 3 ouderavonden tijdens de reeks; het is absoluut noodzakelijk dat ouders hier aan deelnemen. Men verneemt welke vaardigheden er geleerd werden. Minstens één van beide dient de huiswerkopdrachten op te volgen. We geven de ouders tips om hun kinderen nog beter te ondersteunen.

Na afloop van de reeks is er een gesprek waar we terugblikken, maar ook bespreken hoe het verder kan in de toekomst.

Indien mogelijk en wenselijk, en na overleg met de ouders en het kind, zal de leerkracht/school/CLB betrokken worden om het kind in de schoolse context te stimuleren.

## Voor de start...

Er wordt vooraf een gesprek gepland met de ouders. In dit gesprek met de ouder(s) én het kind, wordt gepeild naar motivatie en nagegaan of het aanbod aansluit bij de hulpvraag.

Zo maakt men ook al kennis met (één van ) de trainers.

Neem contact op voor een afspraak.