

CGG Zuid-Oost-Vlaanderen

Psychotherapie en gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg, op afspraak. Je kan rechtstreeks contact opnemen. De meeste cliënten kregen hierover eerst advies van hun huisarts, een psychiater, het centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB) of de school, of een andere zorgverlenende instantie.

Voor kinderen, volwassenen en ouderen met psychische problemen, gedragsproblemen of psychiatrische stoornissen. Ook ouders, de partner of een ander familie- of gezinslid kunnen zo nodig ondersteuning krijgen. Alle gesprekken zijn vertrouwelijk. Indien je hiervoor de toestemming geeft brengen we je huisarts op de hoogte van de behandeling.

Gerechtelijke instanties doen beroep op ons forensisch team voor de verplichte behandeling van drug-of alcoholmisbruik of problemen met impulscontrole.

Je kan terecht van maandag tot vrijdag van 09.00u tot 17.00u in Aalst, Ninove, Geraardsbergen, Oudenaarde, Ronse en Zottegem. Een afspraak kan op sommige dagen tot 20.00u.

De kostprijs blijft beperkt, dankzij financiering door de Vlaamse overheid. Gebrek aan financiële middelen is bij ons geen hinderpaal voor hulp.

De hulpverleners zijn psychologen, psychiaters, bachelors in de toegepaste psychologie, maatschappelijk werkers, een logopedist en een bewegings-therapeut. Nadien volgden zij een professionele therapeutische opleiding.

0,3% van alle middelen voor gezondheidszorg in Vlaanderen gaat naar ambulante geestelijke gezondheidszorg. Dit jaarverslag geeft een blik op wat we doen om onze beperkte middelen om te zetten in geestelijke gezondheid in ons werkingsgebied. Veel leesplezier.

6 vestigingen, één nummer: 078 15 55 70

Professioneel verwijzer?

Wij gebruiken ediris multi voor het veilig uitwisselen van gegevens via de eHealthBox.

REGIO: VLAAMSE ARDENNEN

CGG Oudenaarde: St-Jozefplein 2a - 9700 Oudenaarde
CGG Geraardsbergen: Abdijstraat 4 - 9500 Geraardsbergen
CGG Ronse: Olifantstraat 5 - 9600 Ronse
CGG Zottegem: Godveerdegemstraat 61 - 9620 Zottegem

Coördinatoren: Kinderen & jongeren: Nancy Loosveldt
Volwassenen & ouderen: Yvan De Grootte
Forensisch team: Saskia Lahorte

REGIO: LAND VAN AALST

CGG Aalst: Keizersplein 4 - 9300 Aalst
CGG Ninove: Abdijstraat 22 - 9400 Ninove

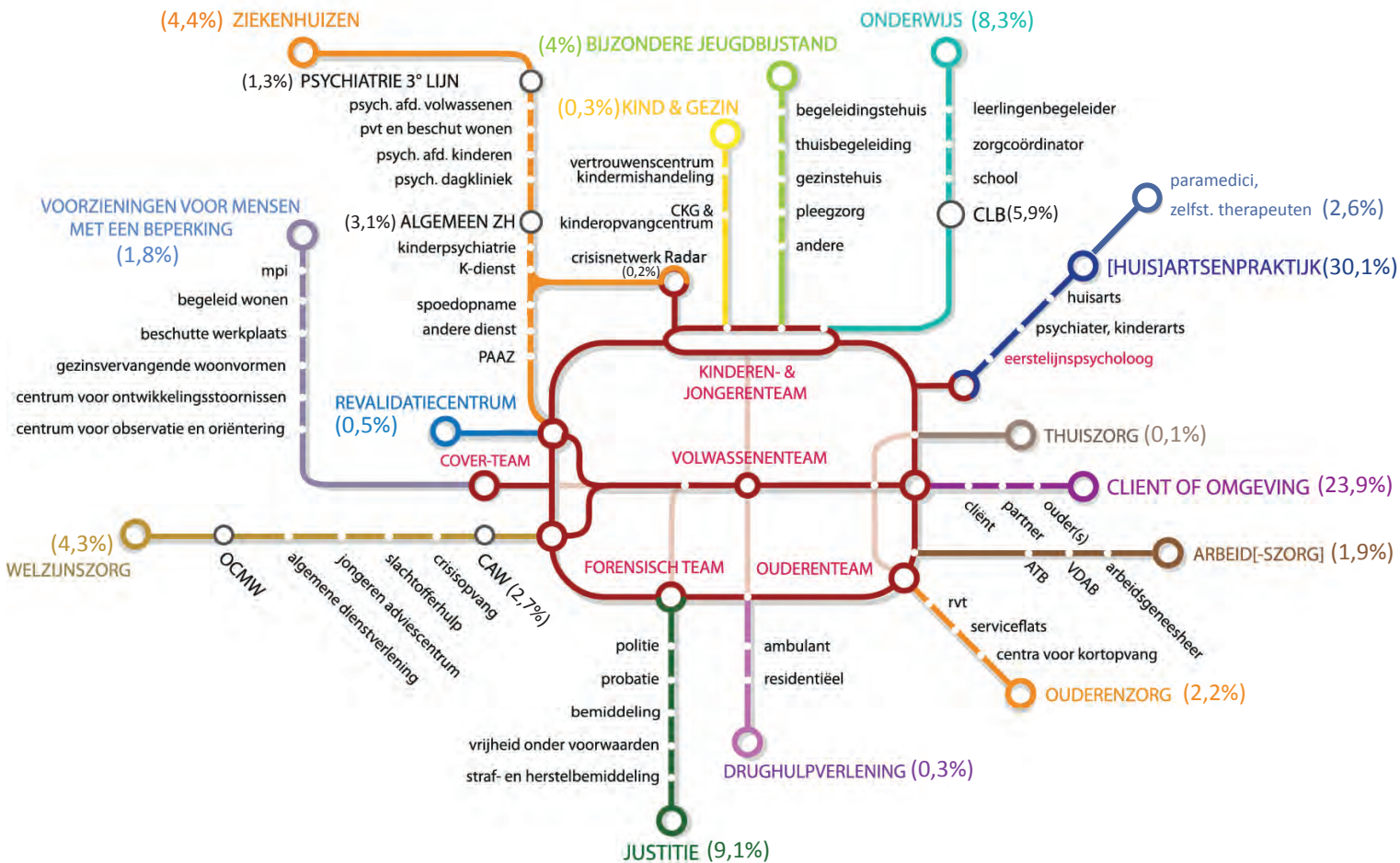
Coördinatoren: Kinderen & jongeren: Nancy Loosveldt
Volwassenen & ouderen: Carla Belon



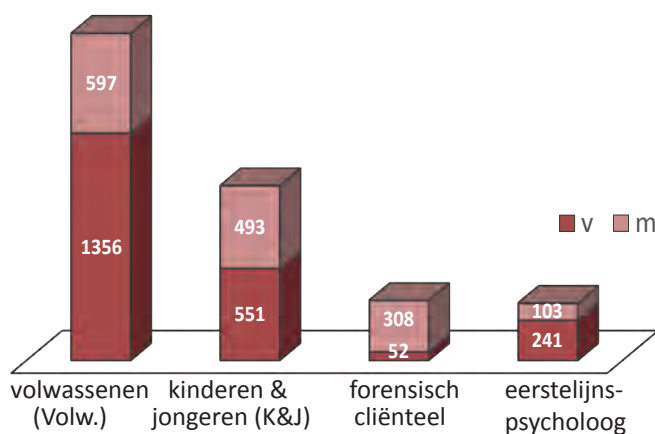
2016

“Als je een beetje beter wil zijn, wees dan competitief.
Als je exponentieel beter wil zijn: wees dan coöperatief”
William Shakespeare

2016 - Hoe kwamen cliënten bij ons terecht (verwijzers)?

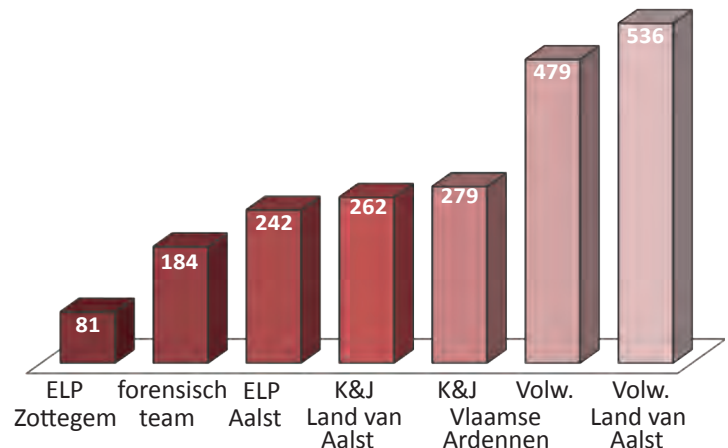


2016 - Hoeveel mensen werden geholpen?



In 2016 telde het CGG 3701 actieve behandelingen, of 3.522 actieve behandelingen zonder de dossiers van de hulpverleners verloond door het ELP-project Aalst.

2016 - Nieuw gestarte behandelingen

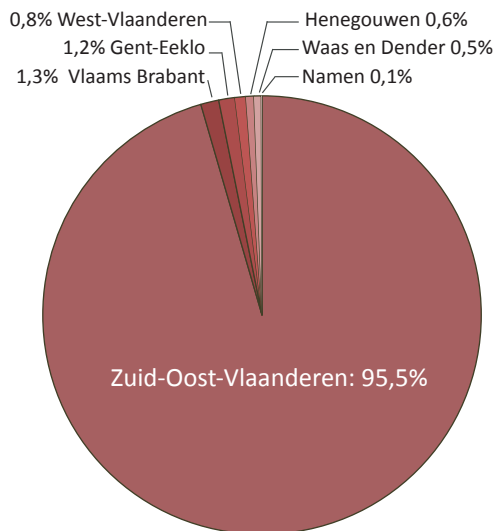


In 2016 stroomden 2063 nieuwe cliënten in, goed voor 55,7% van alle behandelingen. 1.740 gestarte behandelingen zonder de dossiers van ELP Aalst.

De essentie van dit jaarverslag is dat een 60-tal medewerkers in 2016 het beste van zichzelf hebben gegeven in ambulante geestelijke gezondheidszorg voor meer dan 3500 kinderen, jongeren en volwassenen met psychische of psychiatrische problemen.

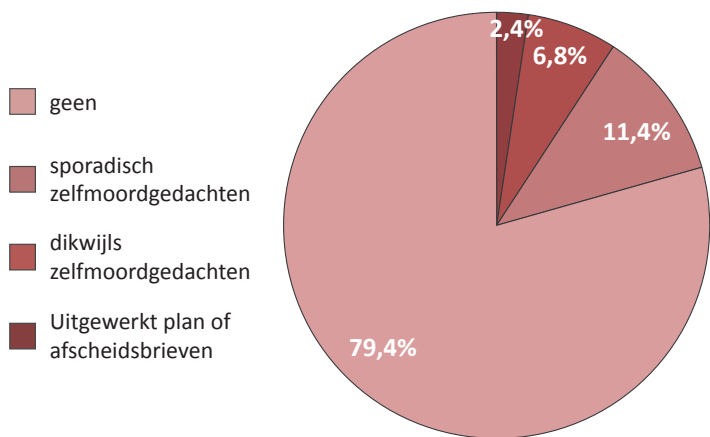
Karen Godfrin, algemeen directeur

2016 - Waar wonen onze cliënten?



Het CGG Zuid-Oost-Vlaanderen bedient vnl. de eigen regio: meer dan 95% v/d cliënten woont in ons werkingsgebied. 4,5% van het cliënteel komt uit aanpalende regio's.

2016 - Suïciderisico bij aanmelding



Ongeveer 1 op vijf van onze cliënten, van jong tot oud, kampt met lichte tot zeer ernstige zelfmoordgedachten.

2016 - Wachtijd tot start behandeling

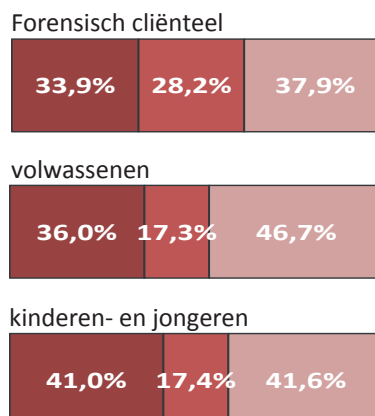
Het aantal aanmeldingen overstijgt onze capaciteit. Cliënten krijgen kort na aanmelding en screening een eerste gesprek. In sommige urgente situaties wordt binnen 24 uur een eerste gesprek gepland.

De helft van de cliënten startte de behandeling binnen 8 weken na aanmelding. Binnen 9 tot 14 weken is voor driekwart van de cliënten de behandeling gestart. Voor het resterende kwart van de cliënten varieerde de wachttijd van 15 tot 32 weken.

Wachttijden zijn onderhevig aan schommelingen. Neem contact op met het CGG voor meer informatie over de meest actuele wachttijden per doelgroep of team.

Behandelduur caseload 31.12.16

per doelgroep (exclusief ELP)



Verdeling behandelduur:

- minder dan 6 maanden
- 6 tot 12 maanden
- meer dan 1 jaar

Door de gemiddelde behandelduur te beheersen kunnen we meer mensen sneller helpen.

Andere activiteiten en specifieke doelgroepen:

CGG ZOV investeert in de eerstelijnspsycholoog

CGG Zuid-Oost-Vlaanderen investeert met een halftijdse psycholoog in het project 'eerstelijnspsycholoog' in Aalst, samen met het lokaal samenwerkingsinitiatief eerstelijnsgezondheidszorg (SEL), het CAW, het OCMW, de lokale huisartsenkring en het wijkgezondheidscentrum Daenshuis. Zo realiseerden we in 2016 hulp voor 32% van het ELP-cliënteel (84 van 263 cliënten).

In maart 2016 startte CGG ZOV met eigen middelen (0,4 VTE) een ELP-project in samenwerking met de huisartsenkring Panacea en de deel-SEL Vlaamse Ardennen, in de huisartsenwachtpost van de regio. In ± 9 maanden kregen 81 cliënten 226 consulten. Ruim 90% van de cliënten werd doorverwezen door een huisarts.

contact: Nele Van Daele (Aalst) en Vera Walraet (Zottegem)

Forensisch team

De FOD Justitie subsidieert in het kader van het globaal plan de steden Geraardsbergen, Oudenaarde en Zottegem voor vier voltijds psychologen in een Drug- en alcoholproject en een project Impulscontrole, gericht op verwijzingen vanuit gerechtelijke instanties. Ook CGG ZOV investeert 0,5 VTE in de forensische werking. In 2016 werden 360 cliënten geholpen waarvan ongeveer de helft van de cliënten de behandeling startte in hetzelfde jaar. Bijna 80% van de cliënten werd verwezen door het justitiehuis, maar ook straf- en herstelbemiddeling, de commissie ter bescherming van de maatschappij en de gevangenis behoren tot de verwijzers. 4,5% van de cliënten komt op eigen initiatief.

Contact: Saskia Lahorte

Mobiel crisisteam voor kinderen & jongeren

Het Oost-Vlaams netwerk geestelijke gezondheid voor kinderen en jongeren (GGKJ), kreeg in december 2016 de nieuwe naam "RADAR". Het werkt samen met alle mogelijke partners binnen en buiten de provincie Oost-Vlaanderen ter bevordering van de geestelijke gezondheid van alle kinderen en jongeren en hun contexten. De kinder- en jongerenteams van CGG Zuid-Oost-Vlaanderen participeren in dit verband aan het programma crisiszorg waarbij onze hulpverleners zo nodig ter plaatse gaan om oplossingen te zoeken bij crisissituaties. Sommige van deze cliënten krijgen nadien een behandeling in het CGG.

Contact: Tine Notredame, netwerkcoördinator. mail: tine.notredame@popovggz.be

Buddywerking

CGG Zuid-Oost-Vlaanderen beschikt sinds 2012 over een buddymedewerker (0,5 VTE) die, i.s.m. met ziekenzorg-CM/Op Stap, vriendschappelijk contact organiseert tussen mensen met een psychische of psychiatrische stoornis en hun 'buddy'. In 2016 waren er 53 kandidaat deelnemers en 38 kandidaat buddy's. Aan 26 deelnemers kon een concreet voorstel worden gedaan.

Dit leverde 17 nieuwe duo's (deelnemer en buddy) op. In totaal waren 24 duo's actief. Meer info op www.buddywerkingzov.be

Ouderenteam

Naast de consultaties in de vestigingen van het CGG is een therapeut van het ouderenteam op een vaste dag in de maand beschikbaar in vier lokale dienstencentra in de regio: De Vesting, Oudenaarde; De Hoge Winde, Ronse; Egmont, Zottegem en De Maretaak in Geraardsbergen. Wanneer een cliënt niet in staat is naar het centrum te komen regelt de hulpverlener een bezoek bij de cliënt zelf, thuis of in het woonzorgcentrum. In 2016 kregen 168 60-plussers (exclusief ELP) een eerste gesprek, zonodig gevolgd door verdere behandeling.

Contact: Hilde Van Mele, Oudenaarde of Guido De Meyer, Ninove.

Arbeidstrajectbegeleiding

Psychologische begeleiding van werkzoekenden bij wie psychische problemen een hinderpaal vormen voor het vinden van een baan. In afspraak met de VDAB en GTB en met de steun van het Europees Sociaal Fonds. In 2016 startten 28 cliënten met een specifiek zorgtraject, op verwijzing van de VDAB of Arbeidstrajectbegeleiding.

Contact: An Blondeel, Aalst en Oudenaarde

COVER team

Samen met RCGG Deinze-Eeklo-Gent en het CGG Waas en Dender biedt CGG Zuid-Oost-Vlaanderen specifieke hulp voor jongeren (16+) en volwassenen met een lichte of matige verstandelijke beperking, geconfronteerd met psychische problemen of psychiatrische stoornissen. Het team, vier hulpverleners en een psychiater, geeft niet alleen hulp aan de jongere, maar ook aan de omgeving van de cliënt, wanneer zij het gevoel hebben vast te lopen in hun hulp aan de jongere of volwassene met een verstandelijke beperking. In 2016 realiseerden we 356 sessies voor 77 cliënten. Bijna de helft (48,1%) waren nieuwe cliënten.

Info: Yvan De Groote, doelgroepcoördinator volwassenen & ouderen, regio Vlaamse Ardennen

Carla Belon, doelgroepcoördinator volwassenen & ouderen, regio Land Van Aalst